

CENTRO COMUNITÁRIO

Maio!

Mês das *Maias*. Esta tradição primaveril não tem tempo na história. Em várias regiões do país na noite de 30 de Abril para o dia 1 de Maio, são colocadas nas janelas e portas um ramo de giesta florida. A este arbusto florido chama-se “*Maias*”. No seu esplendor dá cor às paisagens até então descoradas após o inverno.

Conta a tradição que o uso desta prática é para afastar as pragas. No meio rural (Douro) diz-se que é para afastar o «carrapato», inseto indesejado quer para a agricultura quer para a habitação.

Neste boletim estarão relatadas as atividades desenvolvidas por ambos os Centros Sociais Bom Pastor e Salvador do Mundo, durante os meses de Março e Abril nomeadamente:

Março: Comemoração do Dia Internacional da Mulher; Sessão “Conta-me o teu conto em laços de memória”; 12º Aniversário do Centro Social Salvador do Mundo; Ida ao Palácio do Bolhão assistir à peça “Os Lusíadas” e os Encontros da Quaresma e a celebração da 4ª feira Santa.

Abril: Passeios das 6 pontes; Apoio aos utentes no IRS, Bazar da Primavera, encontro de Coros “Cartares da Primavera”, visita mensal ao Cantinho das Aromáticas e participação do Jogo do Bingo, atividade concelhia promovida pelo Grupo de Instituições Sêniores de Gaia (GISGAIA).

Por fim teremos as rúbricas das “Curiosidades” por Humberto Lopes e o “Cantinho do Poeta” por Albertina Vasconcelos.

Obrigado.

Sónia Vasconcelos

COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No passado dia 8 de março no centro comunitário, foi celebrado de forma singela o Dia Internacional da Mulher. Os homens na sua faceta de “gentleman” serviram as senhoras na hora do almoço e ofereceram a cada uma uma flor.



SESSÃO: “CONTA-ME O TEU CONTO EM LAÇOS DE MEMÓRIA”

No passado dia 14 de Março tivemos, uma vez mais, a presença de dois membros da Associação Território de Afetos, Dr.ª Ana Teresa Ramos e a Prof. Eduarda Regalado. Nesta sessão os utentes foram desafiados a reviver momentos positivos da vida e o seu sentido nos dias de hoje. Como elemento condutor desta conversa foi utilizada uma rosa que cada um dava a outro para este ter a mesma oportunidade de partilhar vidas passadas positivas. Foi um momento de grandes emoções e de agradecimentos.



12º ANIVERSÁRIO DO CENTRO SOCIAL SALVADOR DO MUNDO

No passado dia 13 de março celebramos o 12º Aniversário do Centro Social Salvador do Mundo. Contou com a atuação do grupo coral (En)Cantares, do grupo de teatro que representou a “Lenda das Rosas” e a participação individual dos nossos artistas.



“OS LUSÍADAS”

No passado dia 16 de Março 25 utentes do centro comunitário assistiram ao espetáculo “Os Lusíadas” no Palácio do Bolhão – ACE Teatro do Bolhão. Uma belíssima representação de 5 jovens atores que proporcionaram aos presentes uma revisitação ao poema épico de Camões, construção de um conhecimento sobre a literatura e a cultura portuguesa, valorizado enquanto património da comunidade.



ENCONTROS DE QUARESMA E CELEBRAÇÃO DA 4ª FEIRA SANTA

Durante o mês de Março, os utentes do Centro Comunitário reuniram-se semanalmente para refletir a vida no sentido da Páscoa. É sempre um momento único que culmina com a celebração da 4ª feira Santa que recorda liturgicamente a última ceia de Jesus com os seus discípulos, com o rito do lava-pés. Este momento foi celebrado no dia 28 de Março que no final houve um lanche convívio entre os utentes e comunidade.



PASSEIO DE BARCO DAS 6 PONTES

No passado dia 12 de Abril, alguns utentes gozaram de um passeio de barco no Rio Douro promovido pela União de freguesias de Santa Marinha e S. Pedro da Afurada em parceria com a empresa Douro Azul.



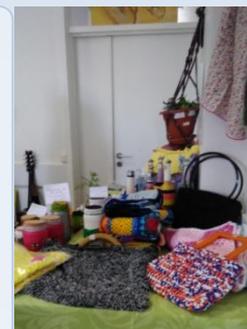
APOIO NO IRS 2018



No passado dia 11 de Abril, alguns utentes gozaram do apoio prestado pela Sara Saraiva (colaboradora da empresa PMH, parceira da AETP) no validar da prova de rendimentos de 2017.

BAZAR DA PRIMAVERA

Nos passados dias 16,17 e 18 o Centro Comunitário esteve em festa da primavera, com a realização do bazar (venda de artigos confeccionados pelos utentes da Oficina das Artes), encontro de Coros (Lar Pe. Alves Correia e o nosso grupo (En)Cantares), terminado na 4ª feira com o Bingo da Primavera.



VISITA MENSAL AO “CANTINHO DAS AROMÁTICAS”

No passado dia 26 de Abril, 8 utentes do Centro Comunitário, acompanhados pelas 3 estagiárias da ESE, gozaram do prazer de colaborar com a equipa do Cantinho das Aromáticas. Neste dia envazaram 1040 vasos das seguintes plantas aromáticas: Pelargónios (Lady Plymouth, Swee Mimosa, Rádula e Limão) e Stévia.



JOGO DO BINGO – ATIVIDADE CONCELHIA DO GISGAIA



No passado dia 27 de Abril, 8 utentes do centro Comunitário participaram no Jogo do Bingo, atividade concelhia promovida pelo GISGAIA. Não trouxeram o primeiro prémio mas foi uma tarde bem passada com os utentes das outras instituições séniores do concelho de Gaia.



Curiosidades

Humberto Lopes



PROTAGONISTA E AGONIA

Diz-se ou chama-se protagonista ao elemento principal duma peça de teatro, duma ópera, duma obra literária. Protagonista é aquele por quem toda a “arte” gira.

No entanto, Protagonista vem do grego “Protonomis” que por sua vez é dividido em duas palavras: Prot+Agonis. Esta última encaminha-nos para “Agonia”.

Assim, na Grécia antiga *Protagonista* não era mais do que o militar que estava na primeira fila de combate e aquele que por sua vez mais agonia (sofrimento, dor, etc...) sofria.

Portanto, ser protagonista é ser o “primeiro na linha de combate”.



CANTINHO DO POETA

Albertina Vasconcelos

NOITE DE AMOR

Teus beijos são de canela
 De nau das Índias chegada
 O meu corpo caravela
 Junto ao teu corpo deitada!
 Embalçada em suaves vagas
 Em teu porto eu acostei
 Nosso leito era uma fraga
 Onde o amor era rei!
 Enrolados sobre a espuma
 Nossos corpos se entregando
 E nessa doce penumbra
 Cobertos dum céu de estrelas
 Nós dois na praia dançando ...