

## PLANO DE ACTIVIDADES

Elaborado pela Equipa pedagógica com actividades a realizar durante todo o período lectivo.

Actividades sazonais, reuniões de pais, visitas, passeios, acções de formação,

Calendarização disponível na escola e no site [www.aetp.pt](http://www.aetp.pt) - Escolinha on line

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

A Creche e Jardim de Infância do Torne funciona das 07h30 às 19h00 de segunda a sexta-feira encerrando aos sábados e domingos, feriados nacionais e municipais, dia 24 de Dezembro e terça-feira de carnaval.

A entrada das crianças deverá ser feita até às **9h30**.



Diogo Cassels

Fundador das Escolas do Torne e do Prado e cidadão benemérito da instrução da cidade de Vila Nova de Gaia.



## ASSOCIAÇÃO DAS ESCOLAS DO TORNE E PRADO

Berçário, Creche, Jardim-de-Infância do Torne  
Cento Social do Bom Pastor  
Centro Social Salvador do Mundo



### Berçário, Creche, Jardim-de-Infância do Torne

Rua dos Polacos, nº52  
4430-174—Vila Nova de Gaia

Telefone: 223753160  
Fax: 223744813  
Email: [geral@aetp.pt](mailto:geral@aetp.pt)



Associação das Escolas do Torne e do Prado

## Berçário, Creche e Jardim-de-infância do Torne



## Projeto Educativo Viva a saúde! Saltar, brincar e bem comer



### MISSÃO DA AETP

Servir a comunidade  
Educar para a cidadania  
Incluir os mais vulneráveis

[www.aetp.pt](http://www.aetp.pt)

## **PROJECTO EDUCATIVO**

### **Viva a Saúde! Saltar, brincar e bem comer**

Um projeto de vida saudável que visa sensibilizar crianças, famílias e comunidade educativa para a importância **de bons hábitos alimentares, atividade física e brincadeiras no exterior.**

Com estas três vertentes pretendemos estimular estilos de vida saudáveis e chamar a atenção para a importância de nos alimentarmos corretamente e de proporcionarmos às nossas crianças variados tipos de brincadeiras que permitam o contato com o exterior e com a natureza.

Observamos, algumas vezes, crianças com hábitos prejudiciais para sua saúde. Consumo de alimentos ricos em açúcares e gorduras; não comem a quantidade suficiente de legumes e frutas; e preferem consolas, telemóveis, tablets e televisão ao lazer ao ar livre e à prática esportiva.

Tanto o brincar no exterior, como as experiências hoje vividas pelas crianças no contacto com o meio ambiente, têm vindo a ser progressivamente substituídos por comportamentos sedentários dentro de casa.

As atividades lúdicas desenvolvidas no exterior favorecem a aquisição e desenvolvimento de capacidades diferentes das que em regra o espaço interior proporciona em termos de desenvolvimento físico, cognitivo, emocional e social.

Saltar, brincar e bem comer fazem parte de uma infância saudável. Brincar é uma condição fundamental para a construção do conhecimento, para o desenvolvimento global e para crescimento saudável e criativo da criança. Brincar estimula a curiosidade, a autoconfiança e a autonomia, proporciona o desenvolvimento da linguagem verbal e não verbal, da memória, do pensamento, da concentração e da atenção, preparando o caminho para uma aprendizagem mais eficaz.

Juntos vamos dotar-nos de conhecimentos, atitudes e valores que nos ajudem a fazer opções conscientes relativas à saúde, bem estar físico e alimentação e assim proporcionar uma infância saudável e cheia de brincadeiras às nossas crianças.



## **EQUIPA EDUCATIVA**

**Ano letivo 2016/2017**

### **Berçário:**

Educadora Isabel Craveiro

Ajudantes de acção educativa

Cândida Mota e Susana Ferreira

### **Sala 1 ano:**

Educadora Amélia Ferreira

Ajudante de acção educativa Ludovina Correia

### **Sala 2 anos:**

Educadora Isabel Craveiro

Ajudante de acção educativa Dores Ribeiro

### **Sala Mista 1:**

Educadora Sandra Ramos

Ajudantes de acção educativa Fátima Santos

### **Sala Mista 2:**

Educadora Claudia Oliveira

Ajudantes de acção educativa Margarida Pinto

**Coordenação Pedagógica Claudia Oliveira**

**Diretora Executiva Rute Serronha**