

## CENTRO COMUNITÁRIO

Caro leitor.

Encotramo-nos em Setembro. Como diz o velho ditado “*Em Setembro palha no palheiro e meninas ao candeeiro*”. O verão está a terminar. Embora tenha sido um verão muito frio (que o normal) e húmido, é em Setembro que se colhe a fruta e os cereiais para encher os celeiros/palheiros para as próximas estações do outono e inverno. “As meninas ao candeeiro” vem-nos lembrar que estamos a transitar para o solstício de inverno, os dias serão mais pequenos e as noites longas.

É em Setembro que se reinicia a azáfama diária, no regresso ao trabalho e à escola.

Para a Associação das Escolas do Torne e do Prado é o mês do recomeço do ano letivo para Creche, Jardim de Infância e Programa Pés no Risco. Para o Centro Comunitário é o arancar de mais um ano de atividades e serviços em prol do bem-estar dos nossos utentes e comunidade. Avizinham-se novos projetos, novos horizontes sem esquecer os três pilares da missão: Servir, Educar e Incluir.

Esta é uma instituição plena de valores (solidariedade, respeito, inclusão, eficiência e sustentabilidade) que norteiam o seu *modus operandi* com o objetivo de manter a sua responsabilidade social e compromisso com a população que serve.

Neste boletim estarão relatadas as atividades desenvolvidas nos centros sociais: Bom Pastor e Salvador do Mundo durante os meses de Julho e Agosto de 2019, nomeadamente: Caminhadas à Beira Mar; Voluntariado pela AIESEC, Festa Popular de verão, Passeio do utente e família, Dia Metropolitano dos Avós e Celebração de encerramento das atividades com os séniores dos centros sociais: Bom Pastor e Salvador do Mundo.

Na última página teremos as rúbricas das “Curiosidades” por Humberto Lopes e o “Cantinho do Poeta” por Albertina Vasconcelos.

Obrigado.

## CAMINHADAS À BEIRA MAR

Nos dias 1, 8, 15 e 22 de Julho realizaram-se caminhadas à beira mar. Nestes dias vários grupos com 8 utentes cada, acompanhados pela nossa colaboradora Teresa Rios, deslocaram-se até à beira mar para caminhar: praia do Cabedelo, praia de Lavadores, praia de Salgueiros e Praia da Madalena. Segundo os utentes que participaram nesta iniciativa (projeto piloto), consideraram esta atividade de “gratificante” porque conseguiram estar em contacto com o mar. Alguns destes utentes apresentam incapacidade para o fazer por iniciativa própria.



## VOLUNTARIADO DO PATRICK ALMEIDA - AIESEC

Do dia 1 de Julho a 6 de Agosto, o centro comunitário da AETP acolheu um jovem de 22 anos, voluntário originário de Ribeirão Preto (Brasil) no âmbito do Programa da AIESEC (Associação Internacional de Estudantes em Ciências Económicas e Comerciais), Projeto ATIVA. O objetivo deste serviço de voluntariado é permitir relações intergeracionais entre jovens e a comunidade sénior numa escala internacional.



## PASSEIO DO UTENTE E DA FAMÍLIA

No passado dia 18 de Julho rumaram até à linda cidade de Amarante um grupo de 44 pessoas (utentes, familiares e colaboradores do centro comunitário). Este passeio pretendeu estreitar a relação do utente e família e família com a instituição.

Na cidade de Amarante o grupo visitou o museu municipal Amadeu de Souza-Cardoso, a Igreja de S. Gonçalo e percorrer as lindas ruas na zona histórica da cidade.



## FESTA POPULAR DE VERÃO

No passado dia 3 de Julho realizou-se uma vez mais a Festa Popular de Verão que tem como mote os Santos Populares. Neste dia não faltou a tradicional sardinha quentinha, pão e caldo verde.

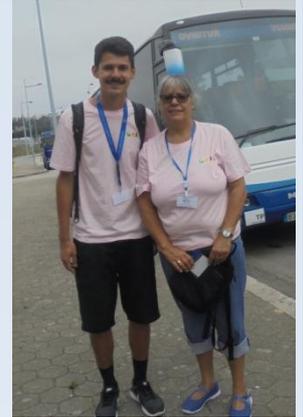
A tarde foi animada com a dita “prata da casa”: dança do grupo de ginástica, atuação do grupo de dança com a Marcha apresentada nas Marchas Sêniores Populares de Gaia (Junho de 2019) e atuação do grupo coral En(Cantares).

No final realizou-se o tradicional baile de verão seguido do lanche convívio.



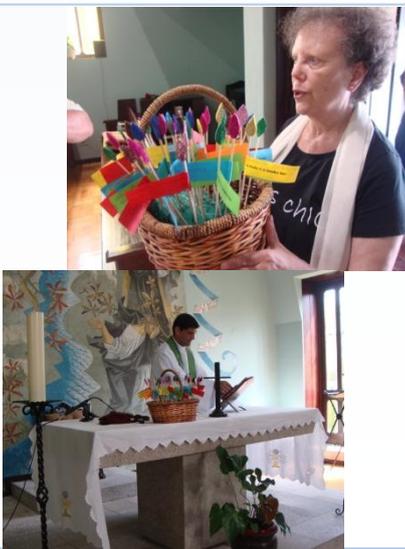
## DIA METROPOLITANO DOS AVÓS

A Área Metropolitana do Porto (AMP) celebrou uma vez mais o Dia dos Avós. Embora este dia seja celebrado a 26 de Julho (dia de Stª Ana e S. Joaquim) foi a 24 que o espaço do Europarque, em Santa Maria da Feira, acolheu cerca de 6000 avós oriundos dos 12 concelhos que compõe a AMP. Do Centro Comunitário da AETP participaram 23 “avós”. Este evento teve a participação do cantor Emanuel – artista de música ligeira.



## CELEBRAÇÃO DE AÇÃO DE GRAÇAS PELO ANO DE ATIVIDADES

No passado dia 30 de Julho celebrou-se na Igreja Paroquial do Bom Pastor Ação de Graças pelo ano de atividades do espaço de convívio – Clube<sup>+</sup>. Esta celebração foi presidida pelo Rev Sérgio Alves e teve um envolvimento diferente da assembleia. Os utentes foram convidados, durante a semana, refletirem sobre o tema: Cristo é a minha luz. Desta reflexão surgiu um cesto de velas onde cada utente escreveu uma prece/oração de ação de graças que foi presente na celebração. No final estas velas escritas foram distribuídas pelos presentes que a levaram para suas casas.



## CARISMA E UM DOM DE DEUS

Dizemos que uma pessoa tem carisma, quando consegue exercer um “poder” sobre as outras. Que exerce um poder magnético, que atrai. Carisma vem do grego *Caris* que significa atração.

Quando a palavra *Caris* entrou no vocabulário latim (em especial na parte espiritual), passou a ser um “dom especial”. Este dom especial começou e até hoje continua como sendo uma graça divina.



**Curiosidades**  
*Humberto Lopes*



## CANTINHO DO POETA

*Albertina  
Vasconcelos*

## FIM DE VERÃO

Quero viver, ser feliz  
Sentir o sol em meu rosto  
Faz frio, já é Outono  
Mas meus olhos são Agosto!  
Cai a folha lentamente  
Despem as árvores seus ramos  
Tanta esperança, tantos sonhos  
Que ficaram por viver  
Perdidos por tantos anos!  
Tardes longas, que saudade  
Noites quentes de luar  
Passeios à beira de água  
Que era de prata e serena  
E num murmúrio tão doce  
Parecia dizer baixinho  
Vem! É bom viver e amar! ...

*Albertina Vasconcelos*