



CENTRO COMUNITÁRIO

N.º 45

Caro leitor.

No dia 8 de Janeiro tomou posse a nova direção da Associação das Escolas do Torne e do Prado (AETP). No discurso de saudação do Presidente da Direção, Bispo D. Jorge Pina Cabral, referiu a oportunidade da coincidência entre a tomada de posse dos novos órgãos diretivos com o início do ano 2020. Considerou que este é um tempo de novas oportunidades que requer a consciência de que o que era de ontem (verdadeiramente) não serve para toda a vida. Acolher a novidade inscrita na própria essência da vida é o grande desafio de aceitação do novo como uma oportunidade. Assim, continuou, “Nos próximos quatro anos queremos que a AETP seja melhor no Servir a comunidade, no Educar para a cidadania e no Incluir os mais vulneráveis. Para que tal aconteça cada um na sua área própria e na especificidade da sua função e reponsabilidade deve procurar dar o seu melhor. (...) Iniciamos juntos, um novo ciclo, que requer novas posturas. Num contexto social e cultural em rápida mudança não basta o repetir ou o fazer como sempre se fez. A experiência adquirida no passado, sustentada na valiosa tradição de 150 anos de serviço à comunidade, requer abertura e o questionamento institucional e até pessoal: «Haverá alguma coisa que ainda não está feita e para a qual nós possamos contribuir?» e também: «Do que já está feito, onde é que podemos acrescentar valor?»”

Neste boletim estarão relatadas as atividades desenvolvidas nos centros sociais: Bom Pastor e Salvados do Mundo durante os meses de Novembro e Dezembro de 2019, nomeadamente: Homenagem a Diogo Cassels 96º aniversário da sua morte, Nutrição e Bem-estar com a Drª Flávia Santos, Festa do Magusto, Torneio de Bingo (GisGaia), ida ao Teatro – Selva Com Elas, Encontros do Advento e Festa de Natal.

Na última página teremos as rúbricas das “Curiosidades” por Humberto Lopes e o “Cantinho do Poeta” por Albertina Vasconcelos.

Obrigado.

Sónia Vasconcelos

HOMENAGEM A DIOGO CASSELS

No passado dia 7 de Novembro o todo institucional homenageou o fundador da Escola e Igreja do Torne, Diogo Cassels. 96 anos após a sua morte, Vila Nova de Gaia não é indiferente à sua história e ao seu contributo social no concelho. Neste mesmo dia deu-se ao incício à pintura do mural da Escola/Igreja do Torne na Avenida da República. Este mural pretende prolongar no tempo a memória deste benfeitor municipal.



NUTRIÇÃO E BEM-ESTAR – O AÇUCAR E O NATAL

No passado dia 15 de Novembro a Dr.ª Flávia, nutricionista, promoveu junto dos utentes do C S Bom Pastor um encontro onde o mote de conversa foi a relação entre o açúcar e o Natal. Esta é uma época especial para os consumos excessivos de açúcar! A nutricionista referiu algumas dicas para reduzir este excesso compensando com a ingestão de muitas verduras.



FESTA DO MAGUSTO

No passado dia 19 de Novembro, no Centro Social do Bom Pastor, festejou-se o outono com a tradicional festa de magusto onde não faltou a castanha e a jeropiga. Com atuação do grupo coral Grupo (En)Cantares deu-se início a uma tarde que prometia ser de grande diversão. O jogo do Bingo é sempre uma atividade de grande adesão e expressa o velho ditado “Ninguém gosta de perder nem a feijões!”. A vencedora do cabaz foi a professora Sara Castro, maestrina do grupo coral.



TORNEIO DO BINGO - GISGAIA

O Jogo do Bingo traduz-se numa atividade que reúne duas facetas do bem-estar: convívio e concentração/trabalho mental. Por ser esta uma atividade de gosto consensual entre os seniores, o GisGaia (Grupo de Instituições Sêniores de Gaia) promove desde 2015 um encontro concelhio de Bingo. Embora não havendo prémio monetário, como tradicionalmente este jogo o contempla, os seniores não desistem da esperança de anunciar em voz alta “Bingo!”. No passado dia 21 de novembro um grupo de 8 elementos do Centro Social do Bom Pastor participaram no “Bingo Concelhio 2019”.



TEATRO - SELVA COM ELAS

A Associação Cultural – FarrapoD’Arte promove espetáculos em digressão nacional. Assim, no passado dia 16 de dezembro e no âmbito de acção do GisGaia, os seniores do concelho puderam assistir ao espetáculo musical e comédia “Selva Com Elas” intepetrado pelas artistas subejamente conhecidas do público, Paula Marcelo e Marisa Carvalho.

Este evento decorreu no auditório da freguesia de Olival.



DOS ENCONTROS DO ADVENTO À FESTA DE NATAL

O mês de Dezembro é por excelência o mês de festividades natalícias. Como para qualquer festividade é sempre necessário haver o tempo de preparação para o evento. Assim, durante 4 semanas reuniram-se cerca de 25 pessoas com o Rev. Sérgio Alves (pároco da paróquia do Bom Pastor) em “caminhada de advento”. Esta caminhada culminou com a festa de natal (atividade tradicional) no passado dia 20 de dezembro no Centro Social do Bom Pastor. Neste esvento estiveram presentes as crianças do Jardim de Infância do Torne, o grupo de jovens Pés no Risco e a Direção da AETP.



ENSAIO E O PESO DAS PALAVRAS

“Ensaio” provém do latim, mas tem origem no grego: “Ensanus”. “Ensanus” era uma medida de peso. No latim “Ensanus” passou para “Ensanius” que significa: “Preparação para...”. “Ensanius” era o treino para as provas desportivas, espetáculos, etc,... Entretanto no francês arcaico “Ensanius” passou pela mão de um escritor e passou a designar-se: “Ensaio para...”. este escritor intitulou os seus manuscritos de “Ensaio”. Não eram romance, dramaturgos, versos, teatros ou outros, mas sim “Ensaio para...”. Veja-se o caso do saudoso escritor português José Saramago com a sua obra “Ensaio sobre a cegueira...”. Ele se calhar quis escrever algo mais, mas por aqui se ficou. Assim, “Ensaio” é o “Peso das palavras” escritas e omissas.



Curiosidades
Humberto Lopes



CANTINHO DO POETA

*Albertina
Vasconcelos*

INÍCIO DE UM NOVO ANO...

Início de um novo ano	Que o planeta se acalme
Pedimos paz e amor	E nos perdoe o egoísmo
Que traga tudo de bom	E que saibamos viver
Ao Centro do Bom Pastor	Sem ter tanto consumismo
Foram feitas despedidas	Ter esperança, ser feliz
A um ano que acabou	Novo ano, vida nova
Façamos deste uma meta	Viver melhor o futuro
Para tudo o que se sonhou	E tudo em nós se renova.

Concretizar os desejos
Com sentimento profundo
Pedindo a Deus com fervor
Que traga paz para o mundo

Albertina Vasconcelos