

## CENTRO COMUNITÁRIO

Março!

“Tanto durmo quanto faço”! A noite é tão grande como o dia!

Mês da Primavera, da oportunidade das árvores e das plantas desabrocharem e mostrarem ao mundo a sua beleza, após um período de retraimento necessidade biológica da própria planta para poder permanecer viva durante um inverno frio.

Mês da Quaresma, caminho a percorrer até à Páscoa. Caminho de retraimento pessoal e espiritual por forma a alcançarmos o dia da luz, o dia da passagem da noite para o dia, do frio para o calor, do receio para o amor.

Para a Associação das Escolas do Torne e do Prado (AETP) é um mês por excelência de *Incitar* após a apresentação pública do seu Plano Estratégico 2018-2020, a instituição no seu todo está em movimento, empenhada e animada em conseguir alcançar os objetivos propostos.

Neste boletim estarão relatadas as atividades desenvolvidas por ambos os Centros Sociais Bom Pastor e Salvador do Mundo, durante o mês de Janeiro e Fevereiro nomeadamente: Janeiro: Sessão: “Conta-me o teu conto em laços de memória”; Cantar de Janeiras ao executivo da Junta de freguesia de St<sup>a</sup> Marinha e S. Pedro da Afurada e ao Lar Pe. Alves Correia; Palestra sobre Cancro Coloretal. Fevereiro: Festa de Carnaval e Celebração da Quarta-feira de Cinzas. Para além destes assuntos, será também relatada a já tradicional ida ao Cantinho das Aromáticas.

Por fim teremos as rúbricas das “Curiosidades” por Humberto Lopes e o “Cantinho do Poeta” por Albertina Vasconcelos.

Obrigado.

Sónia Vasconcelos

## SESSÃO: “CONTA-ME O TEU CONTO EM LAÇOS DE MEMÓRIA”

No passado dia 3 de Janeiro tivemos a presença de dois membros da Associação Território de Afetos que nos propiciaram uma tarde cheias de emoções e recordações de afetos que num ambiente descontraído cada pessoa conseguiu visitar os tempos passados e reviver afetivamente cada memória.



## CANTAR DAS JANEIRAS

Nos passados dias 9 e 23 de Janeiro o nosso grupo coral (En)Cantares foi cantar as janeiras ao executivo da Junta de freguesia de Santa Marinha e S. Pedro de Afurada e aos utentes do Lar Pe. Alves Correia.



## PALESTRA: O QUE É O CANCRO COLORETAL

No passado dia 10 de Janeiro estiveram no Centro Social do Bom Pastor 5 alunas do 4º ano da Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto, da área Técnico-científica de Anatomia Patológica sob a orientação da Prof.ª Sílvia Fernandes.



## FESTA DE CARNAVAL

No passado dia 12 de Fevereiro o Entrudo saiu à rua no Centro Social do Bom Pastor. Participaram nesta atividade os utentes de ambos os centros sociais e os adolescentes e monitores do programa Pés-no-Risco. A tarde iniciou com desfile de máscaras que registou a participação de 27 utentes devidamente mascarados. Posteriormente assistiram ao “*The Voice Candal*” representado por um grupo de 7 utentes que ensaiados pela nossa colaboradora Teresa Rios, propiciaram um momento de grande prazer, gargalhada e boa disposição.



## VISITA MENSAL À QUINTA BIOLÓGICA “CANTINHO DAS AROMÁTICAS”

Nos dias 18 e 25 de Janeiro, os participantes do Programa “Com Aroma” que se realiza todas as quintas feiras em ambos os centros sociais, visitou o “Cantinho das Aromáticas” para aí participar nas atividades normais da quinta biológica.

O grupo colaborou na atividade de envasamento de tomilho, alecrim, zimbro, rapazinhos, dama-da-noite salva, salsa, pelargónio de folha pequena e santolina. O grupo conseguiu envasar 979 plantas.

No final puderam deliciar as infusões disponíveis no bar, e comer das deliciosas bolachas que aí se comercializam.

Os utentes foram agraciados com um vaso de camomila para colocarem no jardim de casa.



## Curiosidades

*Humberto Lopes*



### CARÁCTER E O SELO

Diz-se que a pessoa tem um determinado tipo de carácter, conforme a soma das suas qualidades. Essas qualidades podem ser boas ou más. Logo se diz: *“Fulano tem um bom carácter, de boa índole”* ou *“Fulano tem mau carácter e mau feitio, ruim”*.

No entanto no termo original não significa mais de que *“selo”*.

*“Carater”* era o ferro (em brasa) que servia para marcar o gado e que definia o seu dono. Ou seja, *“Character”* não é mais do que *“Selo”*.

## CANTINHO DO POETA

*Albertina Vasconcelos*



### AMOR SOLIDÃO

O amor é tudo  
 O amor é nada.  
 Como um campo vasto de trigo  
 Hoje árido já não faz sentido!  
 É o nascer do sol  
 Num dia de verão  
 É chuva de inverno  
 Caindo gelada  
 No tão negro chão!  
 É o nascer da flor  
 De vermelho vestida  
 É o seu triste acabar  
 Sem pétalas já sem vida.  
 É como a queda da água  
 Tão límpida tão transparente  
 Como um grito! como o abismo  
 Esta dor que o peito sente.  
 Foi lindo como um cristal  
 Quente como uma noite de verão  
 Hoje o cristal não tem cor  
 E o calor já é gelo, com um nome  
 SOLIDÃO...